

with smile

2024年パリオリンピック・パラリンピック目前！号



「スマイルアスリート」
フリースタイルスキーモーグル

伊藤 みきさん

特集

パリ 2024 オリンピック・パラリンピック観戦にそなえて



オリンピック・パラリンピック出場者からのメッセージ

スマイルアスリート

フリースタイルスキーモーグル **伊藤 みき** さん

自己紹介と最近の活動

滋賀県出身。14歳でナショナルチームに選出され、高校生で初出場したトリノ五輪で決勝に進出し、ルーキーオブザイヤーを受賞。

バンクーバー五輪ではメダルを目指すも12位に。ソチ五輪の前年にはワールドカップで初優勝、世界選手権2種目で銀メダル獲得などエースに成長するも、ソチ五輪直前の練習で右膝前十字靭帯を損傷し、棄権。

2019年に現役引退を表明。引退後はスキー界やスポーツ界に貢献できるよう様々な活動を展開中。
(滋賀県スポーツ協会理事／全日本スキー連盟アスリート委員会副委員長／さっぽろジュニアアスリート発掘・育成特任コーチ／しがスポーツ大使／MLGs広報大使／近江田野ふるさと大使)

アスリートからの
挑戦状

フリースタイルスキー・モーグルのオリンピック種目は、1人で滑る「モーグル」しかない。○か×か？

大会でのおもしろエピソード

2006年トリノオリンピックで私たちモーグル選手が入った選手村は、オリンピック後に病院になる予定の建物でした。私たちモーグル女子は、オリンピックが開幕して最初に開催される種目だったので、一番のりで入村した記憶があります。

バリアフリーのお部屋で、ルームメイトだった畑中みゆきさんがシャワーを浴びるとシャワーのお湯が部屋に浸水。「ここまでバリアフリーなの?!」と笑いながら、改善してもらうように伝えにいきました。

初めてのオリンピックでしたが、その出来事で一気に笑えてきて、緊張がほぐれました。また、建物がオリンピック後に何に使われるかで、色々変わってくるんだな、と感じたものでもありました。みゆきさんと床を拭いたのは、今では良い思い出です。

競技に対するモチベーションを上げる方法

食生活で気を使っていることは、良質な油を摂ることです。世界中さまざまな国で、食事をする中で何回か、古い油が原因と思われる腹痛になりました。その時の経験もあり、どんな食事でも油の良し悪しで美味しさはもちろんのこと、体調まで変わってくるということを知りました。

日本で生活していると、あまり気にしなくても良かったのですが、世界を転戦し、その時の経験から、摂取するものを選択することの重要性を痛感しました。現役を引退しても、良質な油を摂取することを含め、食事内容や栄養管理は大切にしています。

ボランティアへの思い

2010年バンクーバーオリンピックの公式トレーニングの日に、バス停でどのバスに乗れば良いか分からず迷っていると、ボランティアの方が英語とイタリア語で教えてくれました。その時の私は、イタリア語はもちろんのこと、英語も拙い状態でしたが、間違わずに会場に着くことが出来て、人の優しさに触れることができ、温かったです。

困っている選手を、探して手伝ってくださっていたので、「オリンピックを一緒に盛り上げよう！楽しもう！」という空気感にとっても嬉しかったです。また、どのボランティアさんに会っても「頑張ってるね」と話しかけてくれるので、応援されるありがたさをいつも会場で感じていました。いつ思い返しても温かい気持ちになります。

開催を目前に控えたパリ 2024 オリンピック・パラリンピック。それに向けて続々と各競技の代表選手やチームが決まり始めましたね。この特集ページでは、知っておくと観戦がより楽しめる（かもしれない）パリ 2024 大会の情報をお届けします。

開会式前に
実施される競技

アーチェリー
サッカー
ハンドボール
ラグビー7人制

開催期間

パリ 2024 オリンピック

2024年7月26日（金）～8月11日（日）

開会式

日本時間7月27日（土）2:30AM（現地時間7:30PM）

パリ 2024 パラリンピック

2024年8月28日（水）～9月8日（日）

開会式

日本時間8月29日（木）3:00AM（現地時間8:00PM）

パリ 2024 大会をささえるのはどんな人たち？

2023年3月から約2か月の間、大会をささえるボランティアの募集が行われました。応募条件は「2024年1月1日時点で18歳以上であること」、「フランス語または英語を話せること」、そして「選手村のオープン（選手は7月12日より入村が可能）からパラリンピック閉会式終了2日後までの少なくとも10日間、参加可能であること」でした。

数多くの応募者の中から、合計4万5千人の男女が選ばれ、うち3万人がオリンピックで、1万5千人がパラリンピックにて活動します。その3割が25歳以下、1割が60歳以上、そして90歳を超えるボランティアもいるそうです。障がいを持っている人の割合は全体の5%となっています。

今年の3月下旬には、2024大会の競泳会場「パリ・ラ・デファンス・アレナ」（イル＝ド＝フランスの都市ナンテルに位置する）にボランティアが一同に集い、ユニフォーム一式を受け取るとともに、大会開催に向けて士気を高めました。

史上初の参加型オリンピック？

パリ 2024 大会は「参加型オリンピック」と呼ばれており、その理由は2つあるようです。

まずひとつは、オリンピック史上初めて一般客も出場できるマラソン「パリ 2024 市民マラソン Marathon pour tous」が開催されることにあります。

英訳すると“Marathon for everyone”となるこのイベントは、一般ランナーが「オリンピック当日」に「オリンピック代表選手と同じコースを走ることができる」というまったく新しい試み。公募で当選した参加者が8月10日（土）のオリンピック男子マラソン競技の終了後の夜間にパリ市庁舎をスタートし、フル、もしくは10kmを駆け抜けます。

理由のふたつめは、「どこからでも、誰でも、開会式を見られる」ということ。

パリ 2024 大会の開会式はスタジアム内ではなく屋外、パリ中心部に流れるセーヌ川の北岸にあるコンコルド広場で開催されます。選手がボートに乗って会場までパレードする様子をセーヌ川沿いの歩道からチケットなしで観覧できるということから、「参加型」と呼ばれるそうです。

パリ 2024 大会で追加される新競技？

パリ 2024 大会では「ブレイキン」という競技が新規追加されています。会場は開会式と同じくコンコルド広場。その他、サーフィン、スケートボード、スポーツクライミングが東京 2020 大会から継続となりました。

ここでブレイキンの見どころをおさらいしましょう。ブレイキンでは1対1での「バトル」、もしくはチーム戦が行われます。出場する選手たちはDJによる即興音楽に合わせて交互にダンスを披露し、パリ 2024 大会では技術性、多様性、完成度、獨創性、そして音楽性が審査対象となります。

勝敗だけではなく、会場・観客の雰囲気を感じられるのがブレイキンの魅力のひとつ。即興でのダンスゆえに、二度と同じパフォーマンスは見られません。



スマサポの活動

4月・6月



- ・レバンガ北海道ホームゲーム（第 30, 31, 32, 36 節）
- ・RYOTA SAKURAI FINAL GAME — 桜井良太引退試合

試合運営補助ボランティア

スマサポの声

とても充実感がありました！

指示してくれた女性スタッフさんが細やかな心遣いをしてくれて、とてもボランティアがしやすく仕事ははかどりました！

北海道のプロスポーツを盛り上げるためにも微力ですが協力できればと思います。

配布チラシの折込作業は6人で

5,000枚を仕上げる目標でしたが、皆さんの作業が手早く予定の時間より1時間早く従事活動が終わりました！

今シーズン最終戦、長年レバンガ北海道を引っ張り活躍された桜井良太選手の最後の試合で、配布された「さくらいろ」Tシャツで一色になった会場は大盛り上がり。試合は敗れましたが、感動しました。

チームの功労者、桜井良太選手を讃えるに相応しい試合の演出効果は素晴らしかったです。来季以降もレバンガのボランティアをさせていただきたくもりです。

主催者よりお礼のことば

レバンガ北海道のホームゲームにご協力いただき、ありがとうございました。

感染症対策などに振り回された過去数年間、ボランティアメンバーのコミュニティが変わってしまった中で、スマイル・サポーターズの皆さまにご協力をいただき、コミュニティが再び活性化してきました。

目標だった平均観客動員数も目標値の4,000名を大きく上回り、最終的には4,617名となりました。会場で皆さまの行き届いたサービスやおもてなしの姿勢があればこそだと実感しています。

今後ともレバンガ北海道のホームゲームについて、ご協力をお願い申し上げます。

⚠ ボランティアのキャンセルはご一報ください

イベント・大会主催者の方々は、皆様のご参加をお待ちしています。

直前・当日のキャンセルや遅刻、無断欠席はイベント・大会の運営に支障をきたします。

急な用事や体調不良など、やむを得ず参加ができないとわかった場合は

必ずキャンセル手続きを行ってください。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

キャンセル 手続き方法

- 従事確定前のキャンセル ▶ マイページよりご自身で「応募を取り消す」をクリック
- 従事確定後のキャンセル（活動当日含む）
 - ▶ ① 大会主催者へ連絡 ② スマサポ事務局へも大会主催者へ連絡済みであることを報告

《アスリートからの挑戦状の答え》

正解は×！2026年ミラノ・コルティナオリンピックから「デュアルモーグル」もオリンピック種目に追加されます。

さっぽろグローバルスポーツコミッション
Instagram公式アカウント

イベント情報などを発信中
ぜひフォローお願いします！



SPORTSCOM31